



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*  
Ausgabe 49/2025

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 13:00 · Mo, Di, Do, Fr 16:00 bis 18:30 · Sa 8:00 bis 16:00  
Sonntag Brötchenverkauf von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr

## Ehrenamtsteam für unseren Laden braucht ab Anfang 2026 Hilfe

Wenn Sie es ermöglichen können, für 3 Stunden im Monat im Ehrenamtsteam für unseren Herrlesbergladen mitzuhelfen, am besten an einem festen Tag, dann melden Sie sich unbedingt. Jeder Einsatz ist wertvoll. Und für die Einzelnen absolut im zeitlichen Rahmen, je mehr wir sind. Denkbar sind auch 6-Wochen-Rhythmus oder andere Modelle. 2026 steigt der Mindestlohn. Von aktuell 12,82 Euro auf dann 13,90 Euro. Das klingt nach wenig, doch in Summe steigen die Kosten unseres Ladens um mehr als 7000 Euro im Jahr. Unser Ehrenamtsteam wird seine Einsätze ab 2026 ausweiten und so die Mehrkosten teilweise abfangen. Dafür brauchen wir die Unterstützung weiterer Nachbarn, Genossinnen und Genossen. Es macht wirklich Spaß, das werden Ihnen alle bestätigen!



Um die Kosten des Herrlesbergladens zu senken, ist ein neues Ehrenamtsteam im Einsatz. Machen Sie mit, engagieren Sie sich mit uns! Im Laden melden oder eine Nachricht an [herrlesberg@posteo.de](mailto:herrlesberg@posteo.de) senden.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telephon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · [www.herrlesbergladen.de](http://www.herrlesbergladen.de)



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

## Angebote und Rezept

5.12.2025 – 11.12.2025  
solange Vorrat reicht

### Rindfleisch Gemüsesuppe

Ökoland

0,4 kg

**4,30 €**

je kg 10,75 €

**Bio**

### Früchte Porridge

Rosengarten

0,5 kg

**3,85 €**

je kg 7,70 €

**Bio**

### Katzen Nassfutter

**Gourmet Gold in Tomaten  
Huhn & Rind**

Purina

0,085 kg

**0,70 €**

je kg 8,24 €

**Pflaumen halbe Frucht  
-gezuckert-**

Edeka Herzstücke

0,680 kg

**2,40 €**

je kg 3,53 €

### Rezept der Woche

#### Kartoffel-Brokkoli-Curry mit Kokosmilch

(Zutaten für 4 Portionen)

750 g Kartoffeln  
500 g Brokkoli  
1 Zwiebel  
2 EL Öl  
1 EL Currypaste

400 ml Kokosmilch  
400 ml Gemüsebrühe  
100 g rote Linsen  
Salz

Die Kartoffeln waschen, schälen und würfeln. Den Brokkoli putzen, waschen und in Röschen teilen. Die Zwiebel abziehen und fein würfeln. Öl erhitzen, Zwiebel und Kartoffeln kurz darin anbraten. Currypaste, Kokosmilch und Gemüsebrühe zufügen. Alles zugedeckt ca. 10 Minuten köcheln lassen. Brokkoli und Linsen unterrühren und alles weitere 10 Minuten köcheln lassen. Mit Salz abschmecken.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

### Weisses Brett

## Kuhn Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



### SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 7 |   |   |   |   | 2 |   |
| 8 |   | 6 | 9 | 7 | 5 |   |   | 3 |
|   | 3 | 4 | 8 |   | 6 |   | 7 | 9 |
|   | 5 | 1 |   |   | 7 | 2 | 3 | 8 |
| 6 |   | 8 | 2 | 3 |   | 9 |   | 4 |
| 2 | 4 |   |   |   | 9 | 7 | 6 | 1 |
|   | 6 | 9 | 7 | 5 | 8 |   | 4 | 2 |
|   | 1 | 2 |   | 9 | 4 | 3 | 8 |   |
|   |   | 5 |   | 1 | 2 |   | 9 |   |

### Weihnachtsschnee

Ihr Kinder, sperrt die Näschen auf,  
es riecht nach Weihnachtstorten;  
Knecht Ruprecht steht am Himmelsherd  
und bäckt die feinsten Sorten.

Ihr Kinder, sperrt die Augen auf,  
sonst nimmt den Operngucker:  
Die große Himmelsbüchse, seht,  
tut Ruprecht ganz voll Zucker.

Er streut – die Kuchen sind schon voll –  
er streut – na, das wird munter:  
Er schüttelt die Büchse und streut und streut  
den ganzen Zucker runter.

Ihr Kinder sperrt die Mäulchen auf,  
Schnell! Zucker schneit es heute;  
Fangt auf, holt Schüsseln –  
ihr glaubt es nicht?

Ihr seid ungläubige Leute!

Paula Dehmel

### Herrlesberg Treff

Unsere Angebote und Veranstaltungen  
finden Sie an unserer Fensterfront und auf  
unserer Homepage [www.herrlesbergtreff.de](http://www.herrlesbergtreff.de).



**Volksbank  
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: [info@vbidr.de](mailto:info@vbidr.de)

[www.vbidr.de](http://www.vbidr.de)

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.  
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.  
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: [info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de).  
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen  
Jalousien  
Markisen  
Antriebe  
Insektenschutz

# KEHRER

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und  
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH  
Blaihofstraße 133  
72074 Tübingen-Pfrondorf  
Tel.: 07071/87891  
Fax: 07071/82478

# SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

[www.friseur-loeweke.de](http://www.friseur-loeweke.de)

# Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · [www.kanzlei-ils.de](http://www.kanzlei-ils.de)

**Ingrid Laitenberger-Schierle**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

**Karlheinz Schierle**

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

**Berthold Aicheler**

Rechtsanwalt



# PRO

Anita Burgmaier



# PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2  
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

## Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige  
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter  
[info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de)

# METZGEREI

# RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser  
oberstes Gebot. Wir schneiden für  
Sie nur vom besten Stück ab.

## N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

[nk@kafai.de](mailto:nk@kafai.de)