



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*  
Ausgabe 8/2025

### Informationen für unsere Kundinnen und Kunden



Bild: Unser Herrlesbergladen

#### Was geschieht mit dem Verpackungsmaterial?

Wir bekommen unsere Waren von den Lieferanten in größeren Kartons, meistens mit 6 bis 10 Verkaufspackungen. Aber was machen wir mit den Kartons?

Alle Haushalte in Tübingen bekommen über den Landkreis eine Altpapiertonne. Diese ist für die Haushalte ohne Zusatzkosten in ihren normalen Abfallgebühren beinhaltet. Nun ist der Laden aber kein Haushalt im Sinne des Abfallrechts. Wir sind ein Gewerbebetrieb und werden abfallrechtlich anders behandelt, auch wenn

unsere Abfälle hinsichtlich der Zusammensetzung und Art durchaus mit einem üblichen Haushalt vergleichbar sind. Das hat dann zur Folge, dass wir auch keine „kostenlose“ Altpapiertonne bekommen.

Wir müssen demnach die auseinandergerissenen Kartons kostenpflichtig über unsere Lieferanten oder andere kommerzielle Abfall- oder Altpapierbetriebe entsorgen. Und hier danken wir herzlich den Anwohnern in unmittelbarer Nähe des Ladens, die uns freien Platz in ihren Altpapiertonnen zur Verfügung stellen. Damit entlasten sie unsere angespannte Finanzlage.

**Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!**

**Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen**

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

## Angebote und Rezept

21.2.2025 – 27.2.2025  
solange Vorrat reicht

### Bio Lavendel Pflege Duschgel/Handbalsam Geschenkset Duo

Sante

**7,50 €**

### Bio Gemüsebrühe hefefrei

Naturata

0,2 kg Glas

**4,60 €**

je kg 23,00 €

### Fresh & Flexi Snack für Hunde

Edeka

0,1 kg

**1,30 €**

je k 13,00 €

### TK Cafeteria Erdbeer-Joghurt- Kuchenschnitten

Coppentrath

0,6 kg

**5,30 €**

je kg 8,83 €

## Rezept der Woche

### Feuriger vegetarischer Bohneneintopf

(für 4 Portionen)

- 1 Dose Kidneybohnen, ca. 400 g
- 1 Dose weiße Bohnen, ca. 800 g
- 1 Dose stückige Tomaten, ca. 400 g
- 500 ml Gemüsebrühe
- 2 rote Paprikaschoten
- 1 große Zwiebel
- 2 Zehen Knoblauch
- 2 EL Balsamico
- Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Muskat, Chilipulver
- 1 Lorbeerblatt

Die Zwiebeln, den Knoblauch sowie die Paprikaschoten in kleine Stücke hacken. Die Zwiebeln und den Knoblauch im Olivenöl anschwitzen, Paprika und Bohnen hinzugeben und mit den gehackten Tomaten und der Gemüsebrühe ablöschen. Nach Belieben Balsamico und die Gewürze hinzugeben und ca. 20 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Vor dem Servieren nochmal pikant abschmecken. Dazu passt Baguette.

Wer möchte, kann auch noch kleine Kartoffelwürfel als Einlage mitkochen.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

### Weisses Brett

## Kuhn Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



Es gibt immer einen  
Tag im Februar, an  
dem man zumindest  
den noch fernen, aber  
sicher kommenden  
Sommer riecht.

Gertrude Jekyll



### Gartenpflege Shala Afrim Shala

Theurerstr.2  
72074 Tübingen

Mob. : 016096821338  
Tel. : 07071 \ 980226

Email:

Gartenpflege-Shala.Afrim@web.de

### Dienstleistungen

Gartenpflege und Gartengestaltung  
Baumpflege und Fällungen  
Platten- und Pflasterverlegung  
Naturstein arbeiten  
Zaunbau aller Art  
Heckenrückschnitt  
Rund um den Rasen  
Winterdienst

~ Ich freue mich auf Ihren Anruf ~

### Herrlesberg **Treff**

Unsere Angebote und Veranstaltungen  
finden Sie an unserer Fensterfront und auf  
unserer Homepage [www.herrlesbergtreff.de](http://www.herrlesbergtreff.de).

In Ihrem Lädle können Sie (fast) alles für  
den täglichen Bedarf kaufen. Wenn Sie  
etwas nicht finden, dann sprechen  
Sie uns an.



**Unser Herrlesbergladen**



**Volksbank  
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: [info@vbidr.de](mailto:info@vbidr.de)

[www.vbidr.de](http://www.vbidr.de)

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.  
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.  
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Staudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: [info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de).  
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MwSt. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen  
Jalousien  
Markisen  
Antriebe  
Insektenschutz

# KEHRER

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und  
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH  
Blaihofstraße 133  
72074 Tübingen-Pfrondorf  
Tel.: 07071/87891  
Fax: 07071/82478

# SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

[www.friseur-loeweke.de](http://www.friseur-loeweke.de)

# Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · [www.kanzlei-ils.de](http://www.kanzlei-ils.de)

**Ingrid Laitenberger-Schierle**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

**Karlheinz Schierle**

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

**Berthold Aicheler**

Rechtsanwalt



# PRO

Anita Burgmaier



# PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2  
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

## Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige  
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter  
[info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de)

# METZGEREI

# RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser  
oberstes Gebot. Wir schneiden für  
Sie nur vom besten Stück ab.

## N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

[nk@kafai.de](mailto:nk@kafai.de)