



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*  
Ausgabe 29/2025

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 13:00 · Mo, Di, Do, Fr 16:00 bis 18:30 · Sa 8:00 bis 16:00  
Sonntag Brötchenverkauf von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr

### Jetzt melden: Neues Ehrenamtsteam für den Herrlesbergladen

Um der finanziellen Lage des Ladens mehr Stabilität zu schenken, ist durch die Unterstützungsoffensive der Nachhaltigkeitsgruppe quasi über Nacht ein Ehrenamtsteam entstanden. Es hilft, die Kosten sofort zu senken. Das Foto ist bei unserem ersten Kennenlernetreffen am 10. Juli entstanden. Es sucht unbedingt noch Verstärkung, weil es zusammen leichter geht. Jeder macht, was er will und kann, jede geschenkte Stunde ist wertvoll. Die Einsätze werden koordiniert. Da sich bei den Hauptamtlichen ohnehin ein paar Dinge ändern, bedeutet dies kein großes Minus für sie. Das Ehrenamtsteam trägt zudem dazu bei, dass die Arbeitsplätze im Laden langfristig gesichert sind. Kommen Sie in unser Team, melden Sie sich unter [herrlesberg@posteo.de](mailto:herrlesberg@posteo.de) oder im Laden. Es gibt noch einen anderen Weg, uns zu helfen: Kaufen Sie – vor allem in den großen Ferien – fleißig weiter bei uns ein.



Um die Kosten des Herrlesbergladens zu senken, ist ein neues Ehrenamtsteam im Einsatz. Machen Sie mit, engagieren Sie sich mit uns! Im Laden melden oder eine Nachricht an [herrlesberg@posteo.de](mailto:herrlesberg@posteo.de) senden.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · [www.herrlesbergladen.de](http://www.herrlesbergladen.de)



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

## Angebote und Rezept

### Schwaben-Cidre

**Bittenfelder**

1 Liter **1,60 €**  
je l 1,60 €  
zzgl. Pfand 0,15 €

### Pfifferling Cremesuppe

**Knorr**

für 2 Teller **1,80 €**

### Bio Birnen

**Red d'Anjou**

1,0 kg **5,10 €**  
je kg 5,10 €

### Bio Trauben

**weiß, kernlos**

1,0 kg **8,50 €**  
je kg 8,50 €

18.7.2025 – 24.7.2025  
solange Vorrat reicht

## Rezept der Woche

### Gemüse-Spaghetti

(Zutaten für 4 Portionen)

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 3 Zweige Minze            | 2 Orangen                  |
| 1 Knoblauchzehe           | 1 Avocado                  |
| 3 EL Zitronensaft         | 1 EL Olivenöl, nativ extra |
| Salz, Pfeffer             | 1 TL Honig, flüssig        |
| 3 Möhren                  | 1 Kohlrabi                 |
| 2 Zucchini                | 50 g Walnüsse              |
| 100 g Tomaten, getrocknet | 100 g Feta                 |

Für das Dressing Minzblätter abzupfen. Schale von 1/2 Orange fein abreiben, Saft von beiden Orangen auspressen. Knoblauch pellen und grob hacken. Avocado halbieren, Stein entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen.

In ein hohes Gefäß geben und mit Zitronensaft, Knoblauch, Olivenöl, Orangensaft, Minze, Salz, Pfeffer und Honig fein pürieren.

Möhren und Kohlrabi schälen. Kohlrabi vierteln. Zucchini, Möhren und Kohlrabi in Streifen hobeln.

Walnüsse hacken. Getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Fetakäse würfeln.

Gemüsespaghetti, Dressing, Walnüsse, getrocknete Tomaten und Fetakäse vermischen. Dazu passt Vollkornbaguette.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

**Weisses Brett**

*Kuhn*  
**Copyshop & Mediacenter**

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



### Sommerfrische

Zupf dir ein Wölkchen aus dem  
Wolkenweiß,  
Das durch den sonnigen Himmel schreitet.  
Und schmücke den Hut, der dich begleitet,  
Mit einem grünen Reis.  
Verstecke dich faul in die Fülle der Gräser.  
Weil's wohltut, weil's frommt.  
Und bist du ein Mundharmonikabläser  
Und hast eine bei dir, dann spiel, was dir  
kommt.  
Und laß deine Melodien lenken  
Von dem freigegebenen Wolkengezupf.  
Vergiß dich. Es soll dein Denken  
Nicht weiter reichen, als ein  
Grashüpferhupf.

*Joachim Ringelnatz*

### Für alle Interessierten

Am 4.8. wird um 19:00 Uhr  
vor dem Laden ein Treffen  
zur Verbesserung des  
optischen Erscheinungsbilds  
unseres Herrlesbergladens statt  
finden. Teilnehmer und Ideen sind  
herzlich willkommen.



### Suchen Sie etwas oder wollen Sie etwas verkaufen?

Hier hat es ausreichend Platz  
für Ihre Anzeige.



**Herrlesberg** *Treff*

Unsere Angebote und Veranstaltungen  
finden Sie an unserer Fensterfront und  
auf unserer Homepage  
[www.herrlesbergtreff.de](http://www.herrlesbergtreff.de)



**Volksbank  
in der Region**

Telefon: 07032 940-0  
E-Mail: [info@vbidr.de](mailto:info@vbidr.de)  
[www.vbidr.de](http://www.vbidr.de)

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.  
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.  
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: [info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de).  
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen  
Jalousien  
Markisen  
Antriebe  
Insektenschutz

# KEHRER

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und  
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH  
Blaihofstraße 133  
72074 Tübingen-Pfrondorf  
Tel.: 07071/87891  
Fax: 07071/82478

# SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

[www.friseur-loeweke.de](http://www.friseur-loeweke.de)

# Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · [www.kanzlei-ils.de](http://www.kanzlei-ils.de)

**Ingrid Laitenberger-Schierle**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

**Karlheinz Schierle**

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

**Berthold Aicheler**

Rechtsanwalt



# PRO

Anita Burgmaier



# PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2  
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

## Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige  
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter  
[info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de)

METZGEREI

# RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser  
oberstes Gebot. Wir schneiden für  
Sie nur vom besten Stück ab.

## N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

[nk@kafai.de](mailto:nk@kafai.de)